



ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИИ

Помогаем ответить на вопрос "Кто я?"

whoami-center.ru



КНИГА ЛИЧНОСТИ

ОГЛАВЛЕНИЕ

АНКЕТА

Тест №1: Особенности Личности

Тест №2 Самоотношение

Тест №3: Основные стили поведения

Тест №4: Модель поведения в конфликте (модель взаимодействия людей)

Тест №5: Темперамент

Тест №6: Индивидуальные особенности личности

Тест №7: Самовыражение (уровни самоактуализации личности)

Тест №8: Межличностные особенности

Á
Á
Á
Á
Á
Á

Á
Á
Á
Á
Á
Á
Á

Á

Á

Á

Á
Á
Á
Á
Á
Á
Á
Á
Á

o

Á Á

Á

Á Á
Á

Á Á
Á

~~Á~~ Á
Á Á

Á Á
Á Á

~~Á~~
øÁ

Á

Á

ФИО: _____

Семейное положение: _____

Есть ли у вас дети: _____

Какие качества своей личности считаете сильными? _____

Какие качества своей личности считаете слабыми? _____

Что Вам сегодня не хватает, чтобы Вы ощущали себя счастливым? _____

По вашему мнению, «Что надо сделать, чтобы улучшить эту ситуацию?» _____

Чтобы Вы изменили в Вашей сегодняшней жизни, чтобы в старости Вы были собой довольны? _____

Был ли у Вас опыт руководства? _____

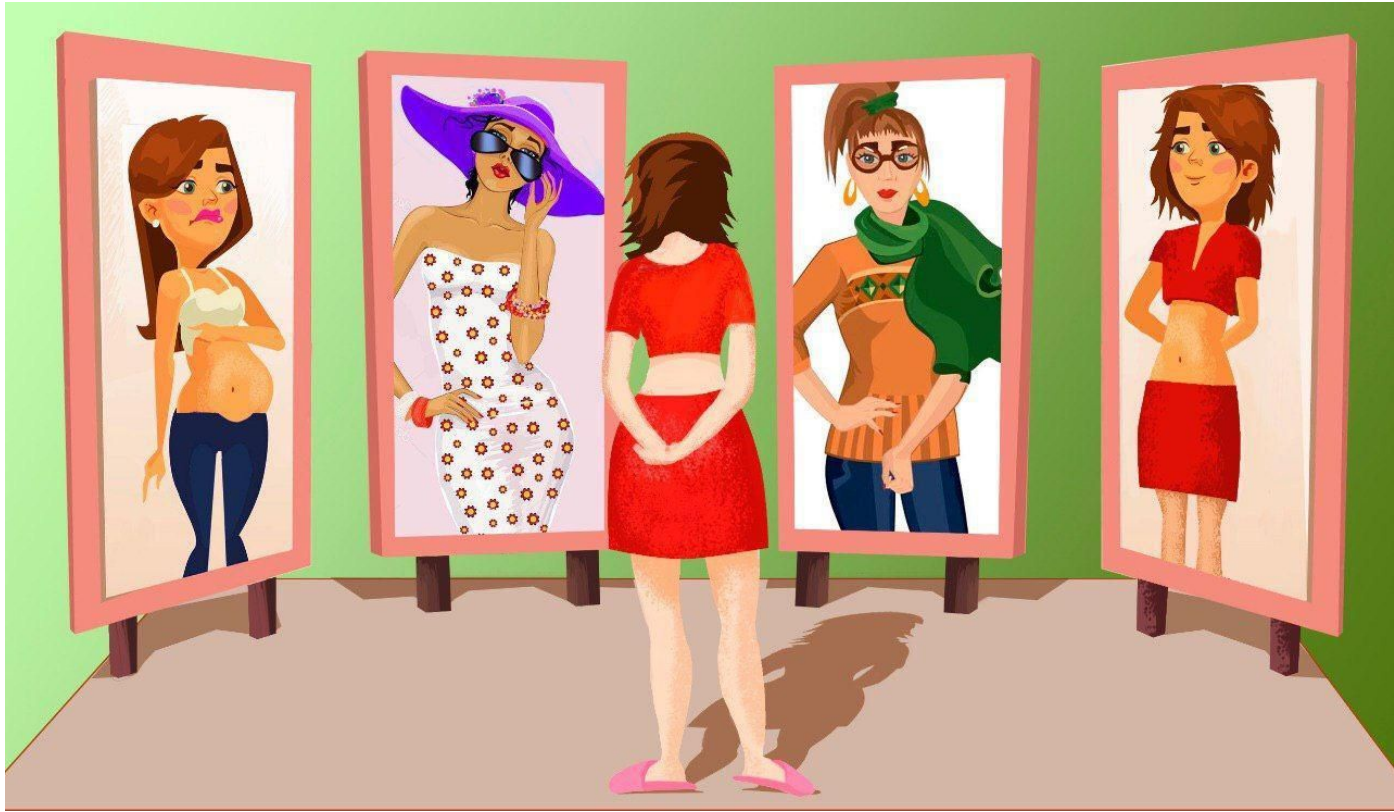
Каким требованиям должна отвечать работа «Вашей мечты» (что Вас мотивирует)? _____



Á

В ходе жизни человек познает себя и накапливает знания о себе, что составляет содержательную часть его представлений о себе. Знания о себе самом ему небезразличны: это объект его эмоций, оценок, предмет его более или менее устойчивого самоотношения.

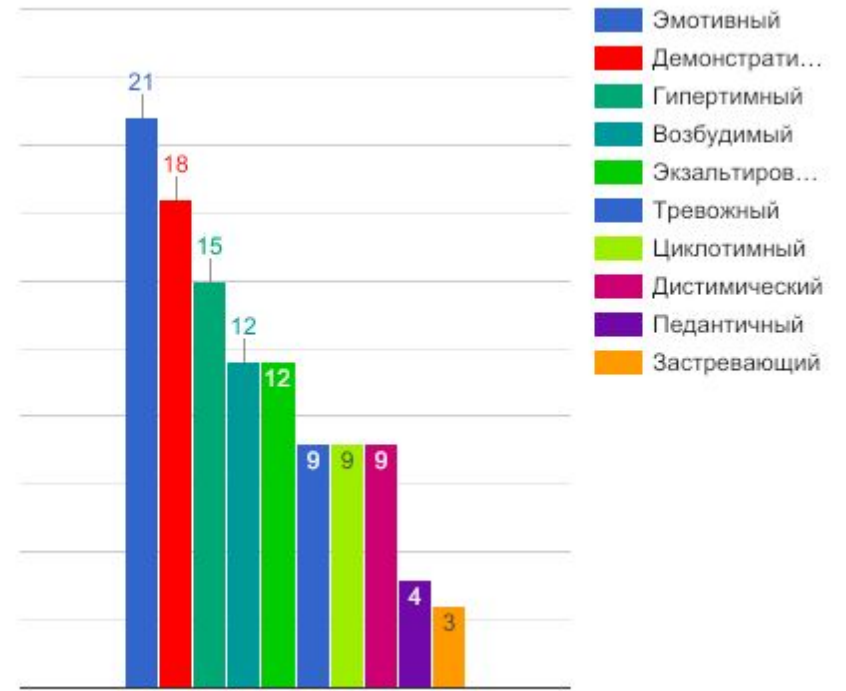
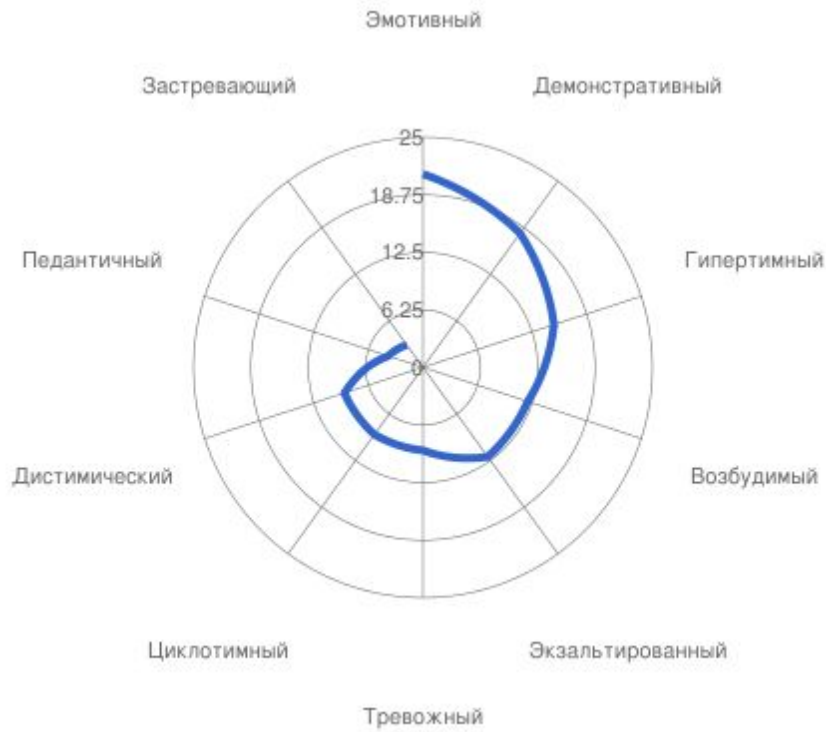
Á Á Á Á Á Á Á Á Á Á Á



III. ОСНОВНЫЕ СТИЛИ ПОВЕДЕНИЯ

Баллы от 15-19
 19-24 баллов
 тенденции
 чертой характера/акцентуацией

ВАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ:

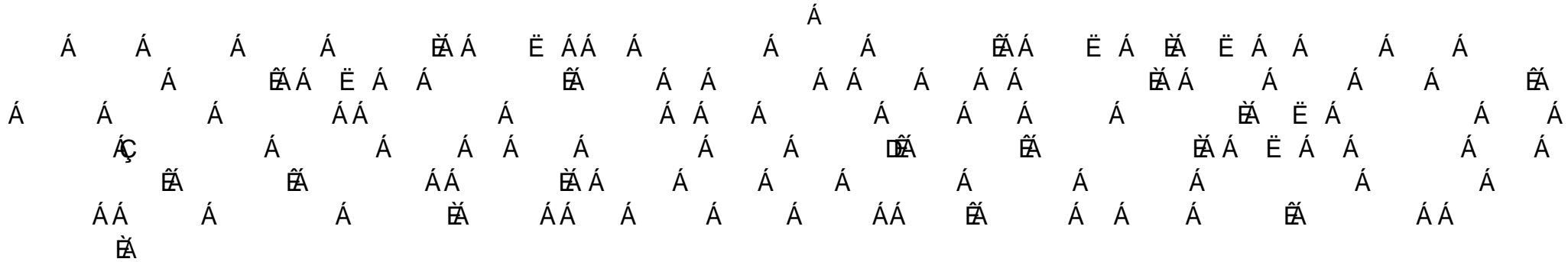


Á Á Á Á ĚÁ ÁÁ Á ÁÁ ĚÁ Á Á Á Á ĚÁ Á
ÁÁ Á Á Á Á Á Á ĚÁ ÁÁ Á ĚÁ Á ĚÁ Á
Á ĚÁ Á Á Á ĚÁ Á ÁÁ ĚÁ ÁÁ Á ĚÁ Á
Á Á Á Á Á Á ĚÁ Á ĚÁ Á ĚÁ Á ĚÁ Á

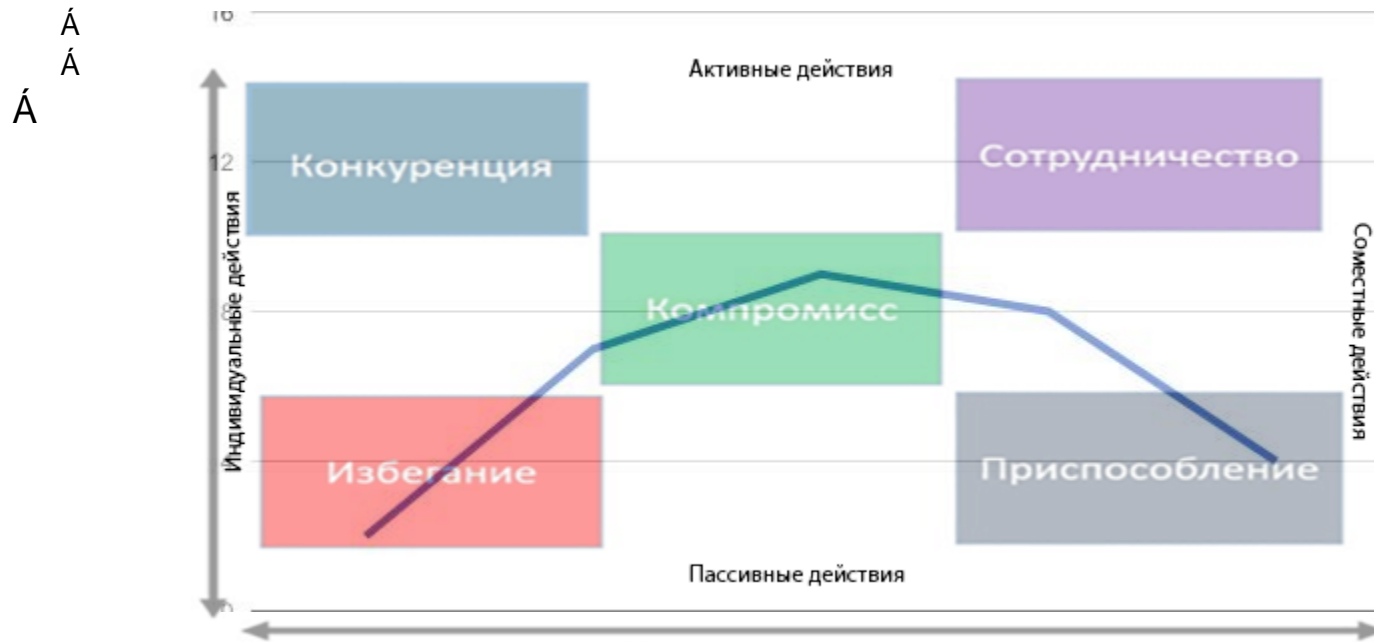
Á
Á
Á

Á

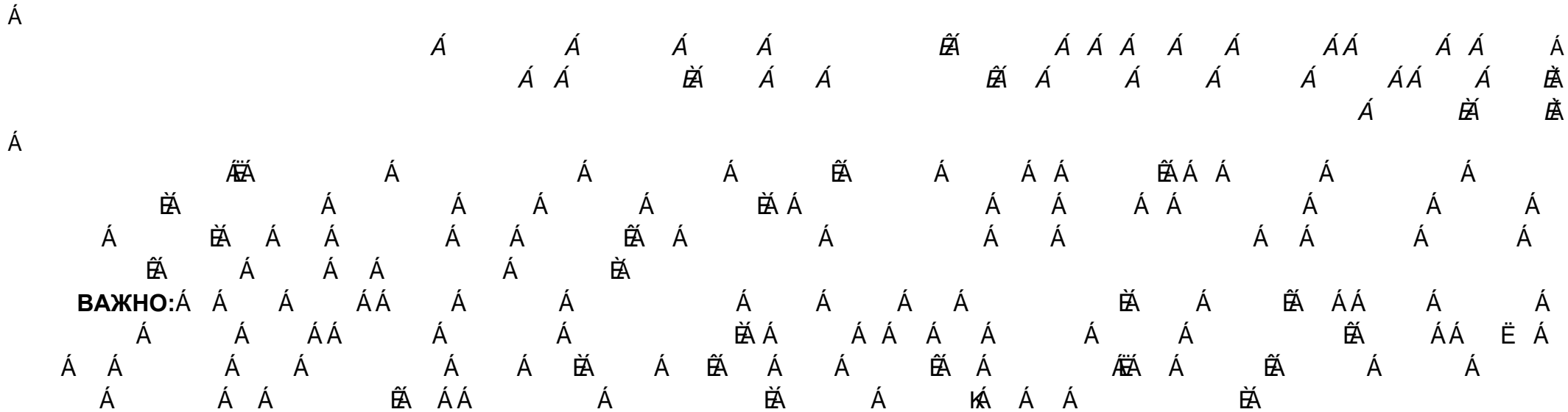
IV. МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ (модель взаимодействия людей)



Ваши результаты
 Конкуренция - низкий
 Избегание - средний
 Компромисс - высокий
 Сотрудничество - средний
 Приспособление - низкий



V. ТЕМПЕРАМЕНТА



А

А

Ваш тип темперамента: **Флегматик**

Ваше значение интроверсии-экстраверсии: **11 - среднее значение**

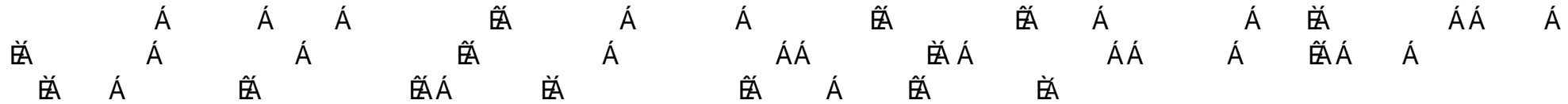
Ваше значение нейротизма: **3 - пониженный уровень нейротизма**

А

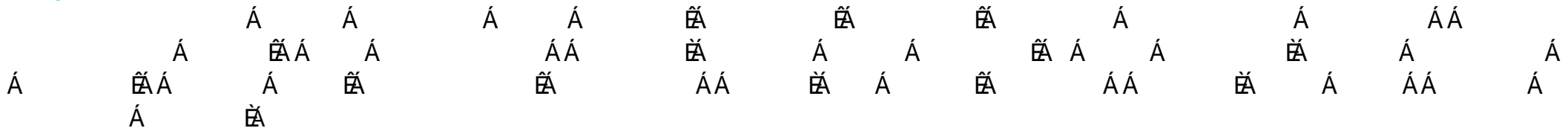
Ознакомьтесь с разными особенностями проявлений темпераментов:

А

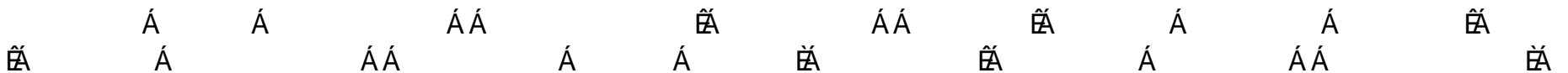
Флегматик:



Холерик:



Сангвиник:



Меланхолик: **А**
 Дополнительно по шкалам: **А**
 Нейротизм: **А**
 Экстраверсия: **А**
 Интроверсия: **А**

ТЕМПЕРАМЕНТЫ

ХОЛЕРИК

- ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ: бурная вспышка, резкая смена настроения
- ТЕРПЕНИЕ: слабое
- ВЫДЕРЖАННОСТЬ: невыдержан, вспыльчив
- АГРЕССИВНОСТЬ: агрессивен
- УСТОЙЧИВОСТЬ НАСТРОЕНИЯ: неустойчивое с преобладанием бодрого
- СПОСОБНОСТЬ К АДАПТАЦИИ: хорошая
- ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ: резок, прямолинеен, с людьми неуживчив
- РЕЧЬ: быстрая, сбивчивая, неровная
- ЖЕСТЫ: резкие, большая амплитуда движений
- УСТОЙЧИВОСТЬ В ИНТЕРЕСАХ: неустойчив

САНГВИНИК

- ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ: поверхностная, кратковременная
- ТЕРПЕНИЕ: умеренное
- ВЫДЕРЖАННОСТЬ: выдержан, сохраняет самообладание в неожиданной, сложной обстановке
- АГРЕССИВНОСТЬ: миролюбив
- УСТОЙЧИВОСТЬ НАСТРОЕНИЯ: устойчивое, жизнерадостное
- СПОСОБНОСТЬ К АДАПТАЦИИ: отличная
- ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ: общителен, не чувствует скованности
- РЕЧЬ: быстрая, образная, отчетливая
- ЖЕСТЫ: живые, выразительные
- УСТОЙЧИВОСТЬ В ИНТЕРЕСАХ: неустойчив

ФЛЕГМАТИК

- ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ: слабая выраженная
- ТЕРПЕНИЕ: большое
- ВЫДЕРЖАННОСТЬ: выдержан, легко сдерживает себя
- АГРЕССИВНОСТЬ: сдержанный
- УСТОЙЧИВОСТЬ НАСТРОЕНИЯ: устойчивое
- СПОСОБНОСТЬ К АДАПТАЦИИ: медленная
- ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ: ровен в отношениях с людьми, в меру общителен
- РЕЧЬ: спокойная, равномерная, с паузами
- ЖЕСТЫ: малоподвижен, инертен, вял
- УСТОЙЧИВОСТЬ В ИНТЕРЕСАХ: устойчив

МЕЛАНХОЛИК

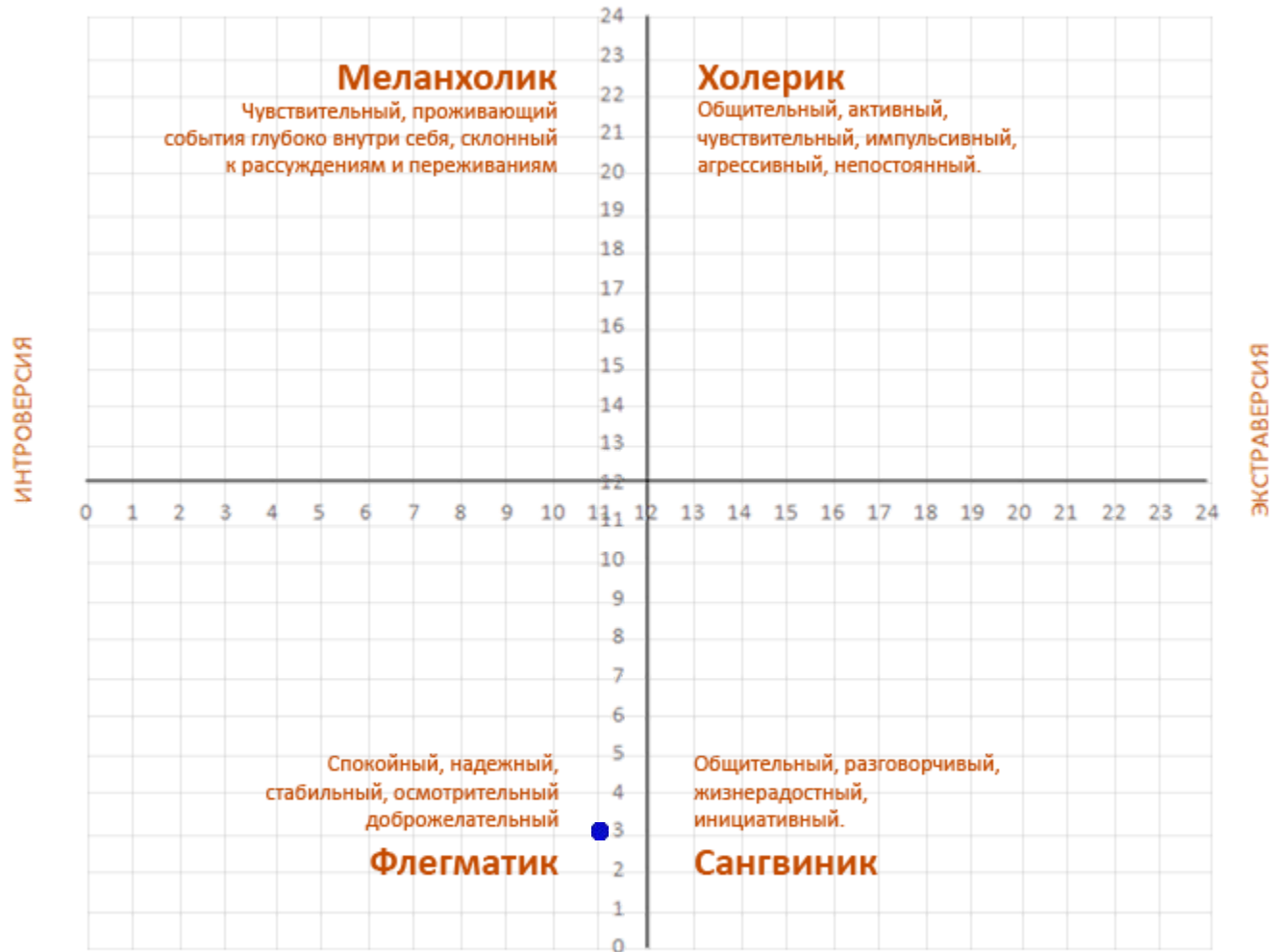
- ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ: глубокая, сильная, но "все в себе"
- ТЕРПЕНИЕ: очень слабое
- ВЫДЕРЖАННОСТЬ: трудно предсказуемое поведение
- УСТОЙЧИВОСТЬ НАСТРОЕНИЯ: истеричный
- СПОСОБНОСТЬ К АДАПТАЦИИ: неустойчивое с преобладанием пессимизма
- СПОСОБНОСТЬ К АДАПТАЦИИ: трудная
- ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ: склонен к одиночеству, замкнутости
- РЕЧЬ: слабая, тихая, с задыханием
- ЖЕСТЫ: движения робкие, стесненные
- УСТОЙЧИВОСТЬ В ИНТЕРЕСАХ: устойчив

Á
Á
Á

Á
Á
Á



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
НЕСТАБИЛЬНОСТЬ (НЕЙРОТИЗМ)



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
СТАБИЛЬНОСТЬ (УСТОЙЧИВОСТЬ)



Ваши индивидуальные показатели:

Á
Á

Экстраверсия

Ç

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Ë

Ë

Á

Á

Á

Á

Ë

Ð

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Ë

Á

Á

Á

Á

Ë

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Ë

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Ë

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Ë

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Спонтанность

Ç

Ð

Á

Á

Á

Ë

Á

Á

Á

Ð

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

Á

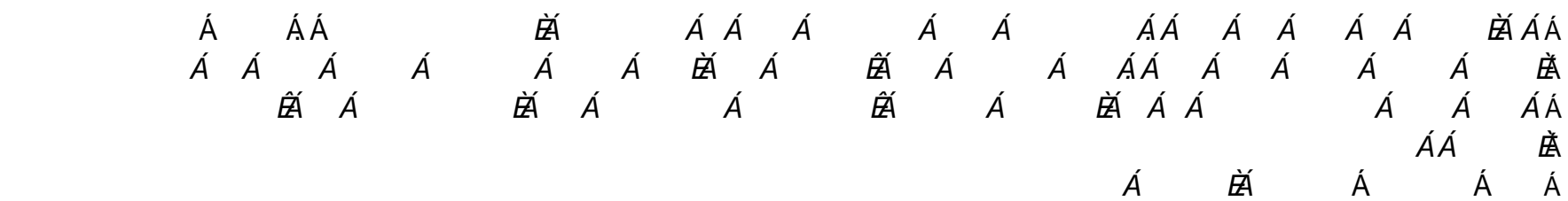
Á

Á

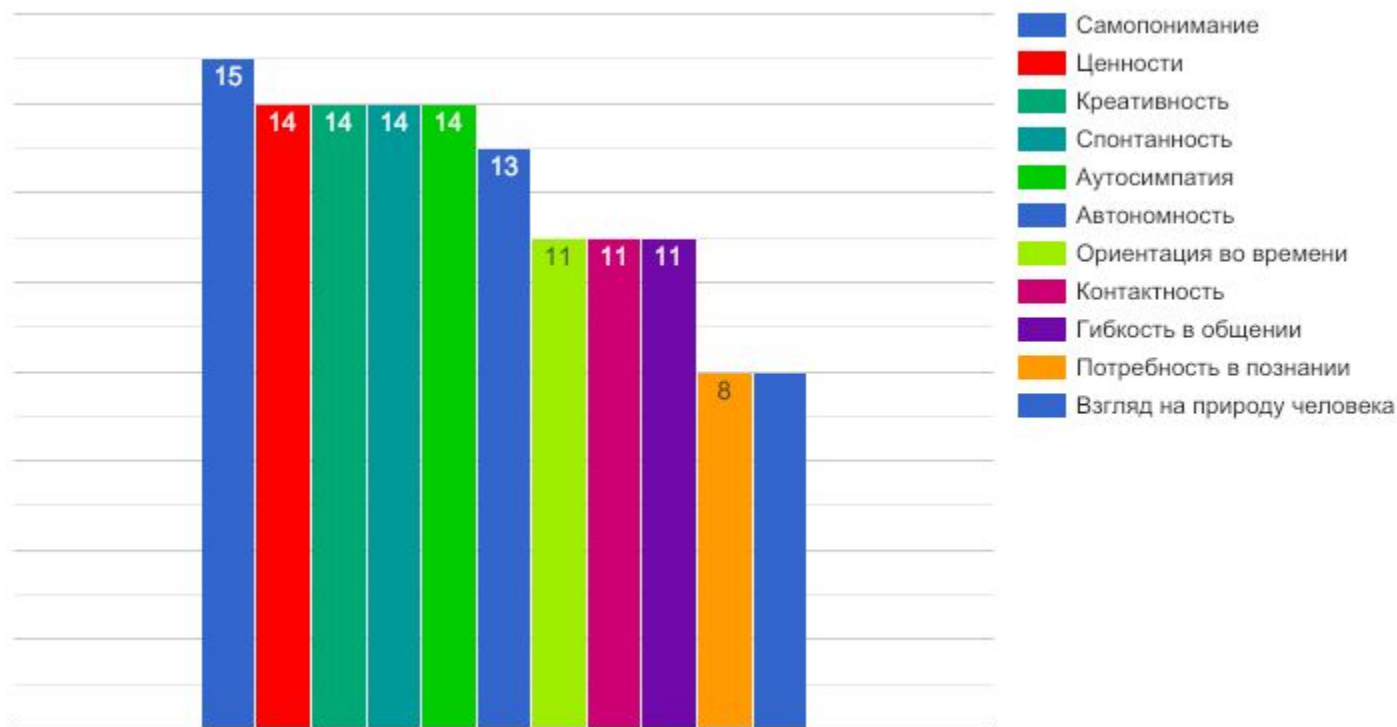
Á

Á

VII. САМОВЫРАЖЕНИЕ (уровни самоактуализации личности)



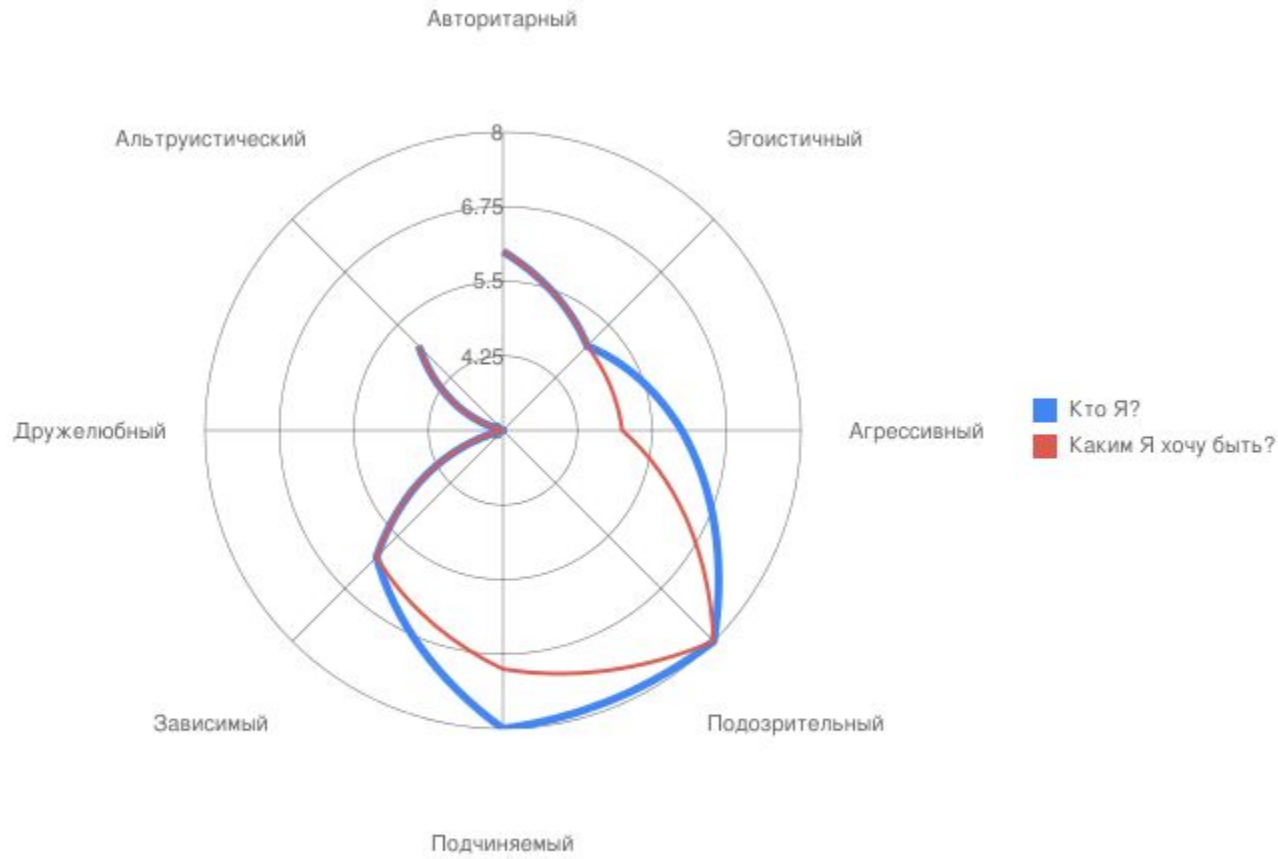
Показания



Максимальное значение в тесте 15 баллов, высокие показатели от 11-15 баллов, низкие 0-5.

VIII. МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

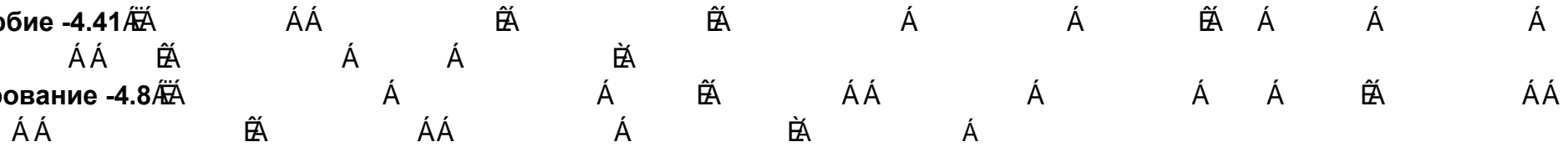
Á
Á



Á

Дружелюбие -4.41

Доминирование -4.8



Á

Описание

А

Авторитарный

А

А К А $\tilde{N}E6$, А А А $\tilde{N}E6$

А

А А А Æ А А Æ

А

Эгоистичный

А

А К А $\tilde{N}E5$, А А А $\tilde{N}E5A$

А

А А А А А А Æ А А А А Æ

А

Агрессивный

А

А К А $\tilde{N}E6$, А А А $\tilde{N}E5A$

А

А Æ Æ А А Æ

А

Подозрительный

А

А К А $\tilde{N}E8$, А А А $\tilde{N}E8$

А

А А А А А А А А А Æ

А

Подчиняемый

А

А К А $\tilde{N}E8$, А А А $\tilde{N}E7A$

А

А Æ Æ Æ А Æ А Æ А А А Æ А А А

А

Зависимый

А

А К А $\tilde{N}E6$, А А А $\tilde{N}E6A$

А

А Æ Æ А А Æ Æ А Æ Æ

А

<p style="text-align: center;">Á</p>	<p style="text-align: center;">Á</p>	<p style="text-align: center;">Á</p>
<p style="text-align: center;"> Á Á Á Á </p>	<p style="text-align: center;"> ÁÁ Á ÁÁ Á ÁÁ Á ÁÁ Á ÁÁ Á ÁÁ Á ÁÁ Á ÁÁ Á </p>	<p style="text-align: center;">Á</p>
<p style="text-align: center;">Á</p>	<p style="text-align: center;"> ÁÁÍ Á ÁÁÍ Á ÁÁÍ Á ÁÁÍ Á ÁÁÍ Á Á Á ÁÁÍ Á ÁÁÍ Á Á Á ÁÁÍ Á Á Á Á Á ÁÁÍ Á </p>	<p style="text-align: center;">Á</p>
<p style="text-align: center;">Á Á</p>	<p style="text-align: center;"> ÁÁÍ Á Á ÁÁÍ Á Á </p>	<p style="text-align: center;">Á</p>

Á
 Á Á

Á

Что я о себе узнал(а)/заметил(а)?	Какой я могу сделать вывод?	Действия
Á	Á	Á

Á

