



Реальные истории людей,
изменивших свою жизнь...



практика, инструменты, результаты...

Предисловие

Очень часто люди ищут волшебную таблетку на многочисленных тренингах, семинарах, все время обучаясь, так и не найдя секрета счастья.

Мы же хотим через истории реальных людей показать, что в каждом человеке уже есть все ответы на волнующие его вопросы.

Каждый из нас уже уникален и неповторим и не нужно искать общие методы. То, что сработает у одного не подойдет другому.

Все, что нужно это понять себя, разобраться со своими истинными мотивами и тогда вы обретете такую энергию, которая вам и не снилась. А зная свои ценности, потребности и приоритеты двигаться по жизни вообще становится легко.

Нам очень хочется обратить внимание людей, что только **ВЫ САМИ** являетесь **ТВОРЦОМ** своей жизни.

* Все истории являются подлинными и публикуются с разрешения их авторов

История Первая

*«Вот тут и начинают открываться замочки и двери,
падать стены и открывается небосвод»*

*Белов Игорь
бизнес-тренер ЗАО «Профайл Рус»
46 лет*

1. Какой вопрос вас привел в Центр Определения Способностей?

Я привёл своего сына (ему 17 лет, он перешёл в 11 класс) для того, чтобы он получил взгляд со стороны относительно такого вопроса: кем быть и что делать. Нет пророка в своём отечестве, да и мы, родители ведём себя не как помощники, а как диктаторы всё время требуя определиться и при этом не помогая. Как правило быстро забываем, как сами мучились пытаясь не ошибиться и сделать «правильный» выбор.

2. Почему выбрали именно наш центр?

А просто у вас был комплексный подход, который позволяет получить более подробную информацию о своих возможностях. Т.е. посмотреть на себя с разных сторон. И консультант, который грамотно на первой встрече объясняет для чего проводится каждая диагностика, и что в итоге получает клиент после каждой встречи. А другие просили заполнить, прислать, заплатить и ждать ответа.

3. Почему решили пройти индивидуальную программу "Кто Я?"

Я был поражён результатами дерматоглифики про моего сына. И очень захотел узнать про себя. Но то, что я узнал породило в 10 раз больше вопросов, чем ответов, которые я получил от этого теста. Желая найти ответы на вопросы, я узнал, что существует уникальная программа «Кто Я?», ничего подобного на рынке я так и не нашел. Это программа помогла мне изменить отношение к себе и начать полноценную жизнь. С помощью нее я прошел полную диагностику своей личности начиная с психологических характеристик и заканчивая своих профессиональных интересов и склонностей. При чем, это еще не все, это программа помогла мне поставить конкретную цель и начать ее реализовывать в полном объеме. **Вспомнились давно забытые мечты, о которых я**

забыл, а они оказались важными для меня. Сейчас я на своем пути, пишу свою книгу, где ваш центр обязательно задействую в своих главах.

4. Были ли какие-то сомнения?

Было бы странно если бы их не было. Ведь вопрос касается ДЕНЕГ. И вот так просто отдать их даже не за кусок колбасы. Это надо быть ненормальным или просто тем, кто прошёл тест на дерматоглифику. ;))

5. Что было интересно? Что понравилось? Что было сложно, трудно?

Интересно то, что через несколько минут консультант рассказывает о тебе всё, как будто он всё время был рядом со мной и всю жизнь наблюдал за мной даже тогда, когда рядом со мной никого не было. То есть я сам есть открытая книга и её можно читать. Сложным стало понимание или непонимание того, что если всё так просто и доступно то какого рожна я до сих пор не богат успешен и не совсем счастлив?

6. Были ли какие-то изменения, улучшения, так сказать последствия прохождения программы? Если да, то на каком этапе они начались и что происходило?

Изменения есть. Они начались после прохождения всех трёх тестов и начала этапа индивидуальной программы. Тест - это то, что у тебя есть. Да мы то и сами всегда знаем, что у нас есть. А вот когда с консультантом начинаешь работать с тем, что у тебя есть и находить **истинные корни и мотивы - вот тут и начинают открываться замочки и двери, падают стены и открывается небосвод, восходит солнце или выплывает луна, мерцают звёзды...** ой кажется это побочный эффект от тех изменений, которые у меня начались... дальше всё личное...то есть всё что связано со Счастьем и Любовью... может попозже поделюсь, когда напишу книгу.

7. Какой уровень мотивации у вас был?

Ну и вопросы у вас. Тут с мотивацией то не всё понятно, а уже с уровнем и вообще беда. Просто внутри не было покоя и умиротворения. Червячок досады и безразличия ворошились внутри. И я никак не мог их не прокормить не отравить.

8. Что вы можете пожелать тем, кто только ищет ответы на волнующие вопросы?

Ну тут просто все. Без труда не выловишь и рыбку из пруда. Мне, как оказалось, был важен совсем простой вопрос «Кто Я?».

9. Какой вы можете дать основной совет этим людям?

Слушать. Слушать. Слушать. Слышать самого себя. А это как оказалось и есть камень преткновения на пути к ответу на пункт 8* (* - смотри предыдущий пункт). Не знаю стоит это читать остальным.. но всё таки я рискну. Когда будете прислушиваться, то скорее всего, вы услышите два голоса один резкий быстрый и громкий, а второй тихий спокойный (это как раз ответ на вопрос №4 про сомнения). И если вам удастся услышать оба голоса (не думайте что это раздвоение личности) и найти взаимовыгодное решение.....тогда я вам позавидую и попрошу поделиться своей мудростью....

История Вторая

«Это моя маленькая ступень в другую жизнь, которую я решила смоделировать сама, по своим лекалам, а не по общим шаблонам!»

Лазутина Вероника
Фитнес тренер в клубе премиум класса «Зебра».
26 лет

Хочу поделиться тем, как знакомство с центром «WHO AM I» изменило мою жизнь.

В нашей жизни люди никогда не появляются случайно... Главное, рассмотреть в них то, чем они могут быть полезны в данный момент. Так и меня воля судьбы свела с Людмилой Салоид и ее центром «WHO AM I».

«Что я здесь делаю?»

Я долго не могла найти свое призвание в жизни, металась от одной должности к другой. Кем и где я только не работала).

- И в салоне красоты,
- и в офисе,
- и в банке,
- и в строительной фирме,
- в ресторане,
- на производстве.

Разнообразие моих профессий—хоть отбавляй! Но спустя время понимала, что это не мое, задавая вопрос «Что я здесь делаю»? В центре мне помогли узнать свои личностные качества, темперамент, то чем наделила меня природа и в целом, что Я за человек. Тем самым, я начала чувствовать себя более уверенно, **начала разбираться в себе и прислушиваться к своим желаниям**. Перестала искать во всем негатив, корить себя в чем-то, капаться в себе, думать о плохом. Повторяла себе позитивнее фразы, слова. Одним словом - я взглянула на Мир через другую призму, найти которую, мне помогли в центре.

«Живет тот, кто постоянно действует»

И долго не раздумывая, для себя я решила, что нужно что-то менять, а не ждать! Мы всегда чего-то ждем, живем себе, живем и ждем... Ждем обеда, окончания дня, выходные, отпуск, лучших времен...И вот никто так ничего и не дождался. Живет тот, кто постоянно действует - Живет полной жизнью! Они падают, встают, снова падают, радуются и Одерживают победы!!! Ведь даже проигрыш-это ваш бесценный опыт! А все остальное- это пыль! Давайте перестанем ждать и начнем действовать и проживать Свою жизнь, строить ее так, как вам нравится и хочется! Теперь это мой девиз по жизни!!

«Все мне давалось легко»

Я всегда любила спорт! Сколько себя помню - я была активным ребенком, сидеть на месте - это не про меня! Я посещала все возможные секции по танцам, в школе ходила в различные кружки и т.д. Затем спустя время я пришла в тренажерный зал. Точнее, привел меня туда - мой любимый муж). И что вы думаете - это меня затянуло на столько, что я бежала в зал после работы в 10 вечера, на тренировку, невзирая на усталость!! Все выходные - я там!!! А главное, что у меня были результаты, и все мне давалось легко! Но почему-то мне и в голову не приходила мысль, о том - а не пойти ли мне работать в фитнес индустрию???

«А вдруг не получится»

Конечно, как и у всех, сразу возникает куча опровержений и сомнений!! А вдруг не получится, а как же я буду работать, ведь у меня нет опыта, а вдруг платить мало будут и все в таком духе. Мы люди, по натуре такие существа, что боимся выйти за рамки собственного комфорта! Т.к. зачем что-то менять, ведь и так вроде все хорошо...

«Ноги не идут, глаза не смотрят, только на часы поглядываешь- когда же домой»

Только вот, о том, что ты утром просыпаешься и всей душой ненавидишь свою работу, почему-то никто не вспоминает, и что все вокруг достало. Ноги не идут, глаза не смотрят, только на часы поглядываешь- когда же домой. Но зато все обжитое, типо «родное», зато платят нормально. И так всю жизнь! По этому принципу живет наверняка 80% населения!

«Работа над собой.... это самая сложная работа»

Пройдя курс «Одаренность» во мне все изменилось, причем в лучшую сторону! Конечно, работу над собой никто не отменял, т.к - это самая сложная работа. Вами должна двигать мотивация и огромное желание к переменам. И результаты не заставят себя долго ждать! Об этом я пишу свой рассказ. Еще всего несколько месяцев назад я и подумать не могла, что буду держать красный диплом об окончании колледжа Бодибилдинга и фитнеса!!! Это моя маленькая победа, я доказала себе и окружающим, что **ВСЕ могу, если захочу!** А главное, все легко дается, и как будто, судьба сама тебе в этом помогает). Это моя маленькая ступень в другую жизнь, которую я решила **смоделировать сама, по своим лекалам**, а не по общим шаблонам! Теперь я работаю в фитнес клубе премиум класса «Зебра». Это действительно то, о чем я мечтала, где-то во сне. Но приложив немного усилий, сломав стереотип, взглянув на жизнь под другим углом - Я создала Свой Мир и воплотила его в реальность!

Для этого и существуют такие центры, как «WHO AM I», где работают профессионалы своего дела. Через психолога вы устанавливаете разговор самим с собой. Теперь вы видите себя и понимаете, в чем проблема и как с ней бороться.

Взгляд со стороны и реальная оценка ситуации – дорого стоит. Ваши родственники, друзья и просто приятели никогда вам правды не скажут. Так как одни вас очень любят, а другие наоборот – ненавидят. Если вы все еще не нашли себя в этой жизни и не знаете, как это сделать- доверьтесь профессионалам и сами измените свою жизнь!

«Все, что мы делаем- все правильно»

Наполните ее всеми красками и цветами радуги! Не теряйте драгоценное время, занимаясь не любимым делом, и живя чужой жизнью!!! Начните действовать, выделяйтесь, не будьте как все, будьте собой! Осуществляйте мечты! Живите своей жизнью! А главное - ничего не бойтесь! Ведь - все, что мы делаем- все правильно))).



Спасибо Людмиле и ее центру, за определение моих возможностей и талантов))) и просто, за человеческое общение и понимание.

История Третья

«И началась работа над собой, можно даже сказать закипела... И самое интересное, что ответы так же просты, как и вопросы»

Шеповалова Елена,
Генеральный директор салона красоты «Лима»
Москва, 35 лет,
2 детей

«...был полный разлад и у меня опускались руки....»

В Центр Определения Способностей привело знакомство с директором и создателем Людмилой Салонид. Мы познакомились при случайных обстоятельствах и беседовали на разные темы. Речь зашла о детях, подростках, о воспитании.

У меня двое детей. Старшей дочери 15 лет, сыну 1,8 месяцев. С 13 лет у Софьи, так зовут дочь, протекает так называемый переходный возраст и порой мы просто не знаем, как себя вести, как реагировать на многие вещи, происходящие с ребенком. Отсюда **начались конфликты в семье между мною, дочкой и мужем**. Да и раньше было все не так уж гладко. Я давно понимала, что нужно что-то делать с ситуацией в семье, но в последнее время у меня ничего не получалось. Все отдалялись друг от друга, был полный разлад и у меня опускались руки. Я не знала, как себя вести и понимала, что все заходит слишком далеко.

К тому же Софья пошла в 9 класс, и мы уже задумывались о ее будущем и не знали, как выбрать профессию, куда пойти учиться. Вот этими мыслями я и поделилась с Людмилой.

Людмила рассказала мне про очень интересные программы, которые существуют в ее центре и пригласила меня с дочкой посетить Центр Определения Способностей.

И уже на следующий день я записалась на консультацию. Психолог Юлия, к которой нас записала Людмила мне очень понравилась, она тут же расположила меня к себе, и я спокойно рассказывала о всех своих накопившихся проблемах, но не буду забегать вперед.

Первая консультация «Биометрическое Исследование»

На первую консультацию я приехала со своей племянницей Ангелиной. Ей исполнилось 13 лет и в качестве подарка я решила сделать ей Биометрическое Исследование. Исследование показало ей, какие у нее есть задатки, что в ней заложено и какая сильная и уверенная она может быть, если будет над собой работать.

После консультации мы долго изучали результаты исследования, с Ангелиной и ее родителями, обсуждали некоторые вопросы, проговаривали черты характера, которые нужно вырабатывать в себе. К тому же на биометрическом исследовании выявились направления деятельности, наиболее подходящие ее личности. Это очень поможет в дальнейшем выборе ее профессии.

Я рассказала Юле про свою ситуацию в семье, Юля предложила мне пройти программу «Одаренность», а дочке программу: «Осознанный выбор». Я согласилась.

«И началась работа над собой, можно даже сказать закипела»

На первой консультации помимо биометрического исследования, Юля попросила рассказать про мою жизнь, начиная с замужества и рождения дочери. Ключевые моменты, какие-то особенности и тд. Она задавала мне вопросы, которые меня заставили задуматься и посмотреть на все вещи другим взглядом. **Вопросы были настолько просты, что удивительно, почему я сама себе их не задавала?** ...А может я спрашивала себя об этом? ...Тогда, почему не могла ответить? ...Вот такие были мысли и ощущения после первой встречи с психологом Юлией. И началась работа над собой, можно даже сказать закипела. Но это было только начало. Как бы разгон...

Дальше были тесты, «Книга Личности» для меня и для Софьи. Софья стала посещать Юлю с основной для нее целью - профорientирование. «Книга личности» и Биометрическое Исследование дочери дали мне очень много информации о ней. Конечно же много всего, что я прочитала я и так знала, а что-то я узнала для себя новое. И это сильно помогло мне по-другому относиться к дочке. Очень помогло.

Вторая консультация «Книга Личности»

На второй моей консультации много важной информации я получила от Юлии о Софье. О ее отношении ко мне. О том, что я являюсь очень сильным авторитетом для своей дочери на данном этапе жизни **меня это поразило**, т.к. последние наши отношения говорили мне о противоположном. Меня это очень затронуло и придало мне сил вести себя по-другому и это тут же отразилось на наших отношениях резко в лучшую сторону.

«Я чувствую в себе силу и уверенность»

Так же пообщавшись с Соней, Юля выявила ошибки воспитания мои и мужа, и мягко и корректно рассказала мне о них. Я стараюсь учитывать эту информацию, при общении с Софьей и это дает свои положительные результаты. **Мы меняемся! отношения меняются! У нас нет ссор и ругани!** Мы все обсуждаем, даже если дочка совершает поступки неправильные, нежелательные. Ну что поделать, от переходного возраста никуда не деться, будем работать дальше, я чувствую в себе силу и уверенность, главное работать дальше в правильном направлении.

Очень сильно переосмыслить отношения с дочкой мне помогла еще, и **книга Юлии Гиппернейтер «Общаться с ребенком. Как?»**, которую посоветовала прочитать Юлия.

Примечательно, что книгу эту я уже читала, когда Соне было 4 года. Но тогда, к сожалению, я ее не поняла. Очень жаль! Сейчас понимаю, что многого можно было бы избежать. Ну что ж, зато с сыном, которому сейчас 1,8 месяцев я уж точно знаю «как общаться».

«И я задумалась. А почему я так меняюсь? Как этого избежать?»

Отдельно хочу рассказать про «Книгу Личности», которую я получила на второй консультации. Она рассказала мне о том, какая я сейчас, на данном этапе своей жизни. В общем то я была довольна своими результатами. Но на два пункта Юля обратила мое особое внимание. Эти два пункта заставили меня очень сильно задуматься над самой собой, над своим так сказать поведением.

Об этом, пожалуй, расскажу подробнее:

Конфликтная модель. Как оказалось, что проблемы, вопросы, конфликты, которые мне приходится решать с другими людьми, детьми, мужем, коллегами и т.д. можно и нужно решать по-другому, не так как я решаю сейчас.

Я узнала, что такие способы решения как «конкуренция» и «компромисс» у меня высокие баллы, а «сотрудничество» низкое (1 балл). Также же у меня средние баллы «избегание» и «приспособление». Над этой информацией пришлось тщательно подумать, я стала наблюдать за собой и анализировать с кем и как я выхожу из различных ситуаций. Теперь я анализирую конфликтную ситуацию, более подходящие пути ее решения, стараюсь использовать метод «сотрудничества» где это необходимо, т.к. **этот метод наиболее полно удовлетворяет потребности всех сторон конфликта.**

Какая я в межличностных отношениях. Этот раздел меня поразил и удивил. Я увидела себя в межличностном отношении сейчас и в будущем. То, какие качества во мне сейчас, мне очень даже

понравились. А вот то, к чему я иду, меня удивило и даже расстроило. Получается, что я сама того не замечая, становлюсь другим человеком. И я бы не хотела такой быть и думаю, что мои близкие не хотели бы этого. **И я задумалась. А почему я так меняюсь? Как этого избежать?**

Свою «Книгу Личности» я перечитывала несколько раз, анализировала, размышляла, еще раз скажу, наблюдала за собой, вспоминала ситуации из прошлого. И стали появляться ответы на вопросы. **И самое интересное, что ответы так же просты, как и вопросы.** Главное разобраться и понять. И мне кажется, что я поняла! А что не поняла, то обязательно пойму. Главное работать над собой! Рости!

В заключении рассказа о второй консультации могу сказать, что очень сильный заряд энергии я получила на дальнейшую работу над собой.

Третья встреча «Отношения с дочерью»

Потом состоялась моя третья встреча с Юлией. Встреча была посвящена моим налаживающимся отношениям с дочкой, выбору ее профессии, ее способностям, склонностям, некоторым особенностям ее личности, на которые Юлия рекомендует обратить мое особое внимание. Третья встреча была также полезна для меня.

Третья встреча дочки с Юлией также дала свои результаты и для Сони самой. По приезду домой после консультации она весь вечер и последующие дни занималась изучением профессий, советовалась со мной, думала, анализировала. Благодаря этому мы: Юлия, дочка и я, выявили на

данный момент два направления деятельности, которые сейчас обсуждаем. Так же Юлия и Людмила предоставили нам информацию о профессиях, о выставках, которые помогли бы нам лучше сориентироваться и принять в дальнейшем решение.

В заключении своего рассказа, я хочу сказать, что на момент написания своей истории мы с дочкой прошли только три встречи с Юлией из четырех. Но изменения в лучшую сторону уже произошли, чему я очень рада и безумно благодарна Юлии и Людмиле. Спасибо Вам за вашу работу, удачи и процветания.

P.S. В заключении хочу сказать, что я для себя узнала и открыла намного больше, чем я смогла описать в своем рассказе. Есть такие глубинные эмоции и переживания, которые невозможно написать на бумаге, их надо прочувствовать. Я рекомендую всем, кто держит в руках эту книгу, работать над собой, понять себя, разобраться в себе, и ваша жизнь и жизнь ваших близких благодаря Вам станет в разы лучше! Желаю Вам повстречаться с такими профессионалами своего дела, отзывчивыми и понимающими людьми, как Людмила и Юлия и желаю Вам мира, благополучия и гармонии с собой.

Я опустила в своем рассказе мои отношения с мужем, потому что это отдельная история. Ситуация достаточно сложная. Хочу вкратце сказать, что параллельно со всеми остальными вопросами, решается и этот тоже. Т.к. в семье все взаимосвязано. Одно хочу сказать, что в этом Юлия тоже мне помогает многое понять, и наша четвертая заключительная встреча будет посвящена в основном этой сложной для меня теме.

История Четвертая

«Единственный способ сделать великое дело – **любить то, что ты делаешь**»

Ларичев Сергей
Системный администратор
44 года, отец 6 детей

Дети однажды подрастают и начинают искать свое место в жизни и в работе. Чем раньше человек найдет, осознает свое любимое дело, тем больше радости и успехов он мог бы пережить в своей трудовой деятельности.

О важности любимого дела замечательно сказал Стив Джобс в своей знаменитой речи перед студентами Стенфорда.



Понимая это, как родитель, и видя, что дочке до сих пор сложно определиться с тем, чем бы она хотела заниматься по жизни и на кого пойти учиться, я решил попробовать помочь ей. Нужно было придумать некий,

*«Я убежден, что единственная вещь, благодаря которой я продолжал идти вперед – это то, что я любил свое дело. Нужно найти то, что вы любите – и это верно, как для работы, так и для личной жизни. Работа будет занимать много места в вашей жизни, а потому единственный способ быть по-настоящему довольным жизнью – делать то дело, которое считаешь великим. А единственный способ сделать великое дело – **любить то, что ты делаешь**. Если вы еще не нашли того, что любите – продолжайте искать, не успокаивайтесь. Как и со всеми делами сердца, когда найдете - поймете, что это – то самое. И как любые настоящие отношения, эти отношения с годами будут только улучшаться. Так что ищите. Не успокаивайтесь.»*

относительно простой и понятный путь, пройдя по которому был бы заметный эффект.

И я решил, что это будет 2 основных шага.

Первый шаг – это **прочитать книгу о призвании**, написанную одним из самых признанных на сегодняшний день мировых экспертов в этом вопросе. По-моему мнению, она могла бы послужить разжиганию искорки, пробудила веру в успех и жажду поиска, усилила мотивацию.

Понадобилось какое-то время, чтобы найти такого специалиста и порадоваться тому, что он написал такую хорошую книгу об этом. Им оказался **Кен Робинсон**. Потрясающий специалист и человек. В Интернете есть замечательные образовательные видео с ним, имеющие, кстати, один из самых высоких показателей по просмотрам выступлений на великолепной площадке TED.

В книге он не дает конкретных шагов, он именно вдохновляет на их поиски. Он говорит, что **у каждого человека есть призвание, своя стихия**. Но очень часто, сложившаяся на сегодняшний день система образования, не дает им проявиться. И приводит большое количество захватывающих историй о том, как люди терпеливо, следуя зову сердца, находят все-таки свое любимое дело.

Теперь настала очередь следующего шага. Как не научиться по книге плавать, ездить на велосипеде, так и тут, не предприняв каких-то реальных шагов, мало куда можно продвинуться. Или, например, в спорте серьезных достижений не достичь без тренера, также и в других видах деятельности очень часто велика роль наставника. Родители конечно могут многое посоветовать, совместно обсудить, но эффективнее было бы привлечь какого-то хорошего специалиста, профи в этой области.

Итак, **второй шаг** – **найти достойного специалиста в России, с которым можно было бы найти то самое любимое дело.**

«Выбор специалистов»

Как оказалось, людей, специализирующихся именно в этой области, в России не так уж и много. А с комплексным подходом и того меньше. И совсем уже ярким светом на фоне остальных немногочисленных вариантов сияет компания WHOAMI.



Сведения, предоставленные в Интернете, зацепили именно комплексным подходом. Все-таки это достаточно важное мероприятие в жизни семьи и детей, в частности, чтобы тратить свое время, деньги и доверять его кому-то, даже не представляя хотя бы примерно методiku работы компании.

Методика, по которой происходит исследование, порадовала своей разумностью и интуитивно удовлетворяла. Это разбитое на 4 модуля исследование, растянутое по времени, чтобы последовательно, не торопясь, осмыслить все этапы лучшего познания себя. И цена вроде приемлема.

Но и методики не достаточно. Хочется хотя бы отчасти представлять, что за люди осуществляют работу по ней.

И тут на сцену выходит замечательный представитель своей профессии, удивительный и редкий по своим потрясающим качествам человек Людмила Салоид.



Она основатель компании, разработчик методик и активный участник всех консультаций. Все эти качества открылись для меня не сразу. Но именно с помощью социальных сетей она приоткрыла завесу над тем, что они делают непосредственно в компании и как. Даже не побоялась приоткрывать какие-то аспекты личной жизни, что только повысило нарождающееся доверие к ней как к профессионалу, видя ту светлую и творческую энергетику, которой она живет в своей повседневной жизни.



«Лучше сейчас инвестировать время в себя и в знания как зарабатывать на своей УНИКАЛЬНОСТИ, чем в определенный момент понять, что шел не туда»

Людмила Салоид

Но даже ознакомившись со всем этим в Интернете, я решил все-таки еще лично предварительно пообщаться, чтобы окончательно убедиться, интуитивно почувствовать, что это именно те люди, с которыми хотелось бы пройти это исследование.

Договорились по телефону о предварительной встрече и в назначенное время я приехал по указанному адресу. Приятно порадовал бизнес-центр, в котором расположен офис компании. Он настраивает на некую нужную волну, атмосферу, соответствующую запросу. Сами офисные помещения тоже очень комфортны.

А еще больше порадовала в процессе общения сама Людмила. Она не только оправдала предварительные ожидания, но и с лихвой их превысила. Это человек с потрясающей энергетикой, с чувством важной миссии на этой земле. Таких людей, не говоря уже специалистов, реально единицы и я не преувеличиваю. Я нашел больше, чем искал. Это воплощенное вдохновение.



Мы вкратце пробежались по всему курсу, который предлагает их компания и я вышел от них с полным удовлетворением, что теперь я все подготовил для того, чтобы презентовать эти оба шага дочери.

«Разочарование»

Далее, как это очень часто бывает в жизни, меня ждал неожиданный поворот событий. Как бы красочно я не расписывал дочери книгу и прохождение исследования, она согласилась лишь на прочтение книги. Во всем остальном она оставила право самой продолжать думать и перебирать варианты куда она хотела бы направить свои стопы в трудовой деятельности. Но при этом я отчетливо вижу, что она еще долго не предпримет ничего в этом направлении самостоятельно. Конечно я расстроился и с огромным сожалением сообщил об этом Людмиле, что несмотря на предварительную договоренность, вынужден отказаться от услуг их компании.

Вот здесь Людмила проявила чуткость и реально с пониманием отнеслась к сложившейся ситуации. Она заверила меня в том, что не следует давить на решение дочери и дать ей время на самостоятельное решение вопроса. Ее слова успокоили меня пониманием, но с другой стороны, встреча с удивительным специалистом таяла на глазах.

Мысль о том, как же быть еще долго не отпускала меня. И где-то через 2 недели мне пришла в голову смелая и в чем-то отчаянная мысль, а с другой стороны, вполне себе естественная – попробовать своим личным примером показать, что это редкая возможность пройти это исследование.

«Эксперимент»

Достигнув рубежа почти 45 лет, не так просто решиться на такой внешний аудит своей деятельности. Почти 30 лет в сфере IT. С другой стороны, назревает какой-то переломный момент в деятельности, индустрия IT кардинально меняется, серьезные перемены неизбежны и в данный момент параллельно я веду разработку новых проектов, не связанных с привычной отраслью. Так что в потенциале такое исследование вполне могло бы подойти и лично мне, и послужить примером для детей.

Итак, мой новый **запрос** состоял в том, что **я хочу трансформировать свою нынешнюю деятельность** в сфере IT, в то, что мне больше всего подходило бы на данном этапе моей жизни.

«Гарантии»

- *Какие гарантии достижения цели запроса?* - спросил я у Людмилы.

- *Какова статистика успешных сессий исследований?*

Основной элемент гарантии – ответила она – это уровень личной мотивации для прохождения тестирования и всего курса в целом. И это действительно так. Я не оставил эти слова без внимания и очень серьезно настроился пройти весь курс, раз уж я за него вообще взялся. Также меня порадовало, что сама методика работы одобрена Российской Академией Наук института психологии. Еще я попросил у Людмилы привести примеры успешно прошедших курс клиентов.

Это были действительно яркие истории, которые трогали даже самих психологов, хоть изначально и готовых к хорошим результатам. Тем самым **я окончательно настроился на интересное путешествие внутрь себя.**

Мне предстояло 4 встречи в рамках комплекса «Одаренность», каждая из которых могла быть по часу, полтора, в зависимости от состояния и эффективности беседы в процессе общения. В этом проявляется заслуживающая уважения гибкость Людмилы в отличие от других центров, где время жестко регламентировано. Также был выбран оптимальный график встреч – с недельным интервалом.

И еще, с моей стороны была просьба пойти навстречу в плане частичной оплаты за прохождение курса. Мне пошли на встречу, за что я очень благодарен. Это было важно для меня на тот момент.

Итак, впереди **меня ждал месяц открытий внутри себя**, в помощь мне был дан замечательный проводник, и я с большим воодушевлением и трепетом одновременно встречал эти дни, несущие мне некую неизвестность, с которой я должен разобраться и сделать нужные и правильные выводы. Убедиться в том, что я действительно принял правильное решение и с правильными людьми.

Первым на очереди было так называемое биометрическое исследование.

1 встреча. Биометрическое исследование

Идешь на встречу, а внутри качели. То охватывает невероятное воодушевление и хорошие ожидания, то как на американских горках спускаешься в страхи. Целый спектр страхов.

«Получится - не получится?»

«Стоит ли тратить на это время и деньги?»

«А не блажь ли это?»

Ведь, по большому счету, человек должен сам по жизни решать свои проблемы и не прибегать к чьей-либо помощи, и психологов в том числе, даже специализирующихся конкретно по определенной теме. И неизвестность. Не знаешь к чему готовиться в целом. Потом качели снова взмывают вверх. В современном мире почти все построено на командной работе, в какой бы области это не происходило. И это в разы эффективнее. И снова верх берут воодушевление и настрой на серьезную работу над самим собой с помощью профи.

И та и другая мысль имеют право быть, нужно лишь прислушиваться к их биению и к тому что будет говорить исследование. Не слепо внимая ему и словам специалистов, а прислушиваясь больше к духу самого исследования, а не его букве.

Встречу проводила Людмила. Еще перед началом прохождения курса она рассказала о том, что большую часть методики разрабатывала сама, что занимается этим непрерывно, постоянно совершенствуя ее. Во всем, что она делает, она старается опираться на научные исследования и разработки, находящие многократное подтверждение. У нее несколько партнеров, в том числе - Институт психологии РАН, Ломоносовская школа, Президентская Школа.

Курс построен так, что если при вашем тестировании обнаружилась какая-то тенденция, то **она проверяется** несколькими модулями, прежде чем принять ее за действительно ярко выраженную, на которую стоит обратить пристальное внимание.



Биометрическое исследование, которое применяется у них в рамках первой консультации, берет истоки из обширного исследования, которое годами уже проводилось в криминалистике по отпечаткам пальцев. Затем эти исследования нашли свое применение в индустрии спорта и диагностике предрасположенности.

Как оказалось, рисунок пальцев рук формируется у нас еще в утробе матери и принимает свою основную форму уже к 3 месяцам беременности. С годами этот рисунок фактически не меняется

уже потом. И вот на основании этого рисунка за годы исследования **выявлена связь предрасположенности человека к определенным видам деятельности, определенным особенностям человека.** С помощью небольшого прибора снимается рисунок ваших пальцев и практически тут же, при

вас, на компьютере распечатываются результаты в виде красивого и разностороннего отчета, с которым можно начинать работать. Вы можете ознакомиться не спеша с ним наедине, укрывшись где-то в уютном уголке, можете обсудить его с психологом или с близкими, все это очень важно и полезно для дальнейшей работы. Кроме того, этот отчет остается с вами на длительное время, и вы всегда можете периодически возвращаться к нему снова и снова. Несмотря на то, что это немного смахивает на гадания на кофейной гуще, тем не менее я уловил, как мне кажется, основную суть



этой методики. Она благоразумно не претендует на 100% попадание. Но **как я ощутил на себе, процентов 70% предрасположенности она в себе несет,**

это так. И это не мало.

И тут очень важно правильно отнестись к результатам такой биометрики.

С одной стороны, улыбка на некоторые моменты и легкая задумчивость на другие, а с другой – новый, свежий **взгляд на себя, запускающий очень важные процессы внутри**, пробуждающие от сна выработанных привычек, взглядов, парадигм.

Приведу небольшую часть своих примеров того, что меня порадовало, о чем задумался, а что улыбнуло.

Что порадовало меня в исследовании?

Подтвердились мои способности и основные тяги к предпринимательству и коммуникациям. Это лишнее доказательство приятно легло на душу.

О чем я задумался?

Сферу своей деятельности – IT я выбрал давно, со страстью и она всегда мне приносила значительную большую радость. Исследование показало, что эта сфера находится лишь в середине рейтинга того, к чему у меня есть предрасположенность. На вершине была указана деятельность, связанная с туризмом, развлечением и организацией праздника, событий, а также близко расположенная сфера образования.

В последнее время я действительно участвовал в некоторых проектах из этой сферы. И тут мне пришла в голову мысль. А всегда ли стоит, сломя голову, нестись в ту сферу, которую пусть и очень страстно желаешь? А не стоит ли сначала попробовать себя тем или иным образом в нескольких секторах? Еще лучше, если бы такая возможность была уже на школьной скамье. (У

Людмилы, как выяснилось еще при знакомстве, есть некоторые задумки и наработки и в этой области)

И кто знает, как сложилась бы тогда моя трудовая жизнь? Даже если бы я все-таки выбрал то, что выбрал – уверен, это был бы более осознанный, более взвешенный, более богатый настрой на рост в своей сфере.

Что меня улыбнуло?

В разделе, где указано предрасположение к видам спорта, мне было указано на спортивные танцы! Вот уж, о чем никогда не думал, так не думал. Это улыбнуло не только меня, но и моих близких, которые с интересом изучали мой отчет.

Но это все-таки, несмотря на улыбку, меня чем-то зацепило. Я пересмотрел фильмы «Грязные танцы» с невероятным Патриком Суэйзи и «Давайте потанцуем» с Ричардом Гиrom и Дженнифер Лопес. И современную комедию «Танцуй отсюда» до кучи.



И я для себя отметил, что на самом деле это очень хорошая штука для здорового образа жизни. Движения очень не хватает в почти постоянно сидячей работе IT. И второе замечательное свойство спортивных танцев, это бурлящая, яркая

эмоциональная сфера, внимание к которой в работе IT тоже очень занижена. Теперь планирую так или иначе привносить это в свою жизнь. И не будь этого исследования, возможно я никогда и не пришел бы к таким простым, по своей сути, выводам, но очень важным в длительной перспективе.

Другими словами, это исследование способно на неожиданные повороты, важно не упустить эти сигналы.

В процессе общения, Людмила упомянула, что она, как истинный предприниматель, всегда была **заточена на получение конкретного результата**, это ее сильная сторона. А кроме нее в ее команде есть психологи, которые имеют сильные стороны в работе с личностными характеристиками человека, с его детством и в работе профориентирования, хотя она сама на высоком уровне справляется с этими задачами.

«Усиление эксперимента»

И тут у меня сформировалась новая просьба к Людмиле, некое усиление эксперимента, которое я проводил над собой. Несмотря на то, что в большинстве случаев лучше всего, чтобы один психолог-специалист вел все 4 встречи с клиентом (так он естественно более глубоко проникает в его индивидуальные особенности и динамику прохождения курса), я попросил Людмилу о том, чтобы на второй встрече, которая посвящена книге личности, я смог пообщаться со специалистом по личности, а на 3 встрече пообщаться со специалистом по профвыбору и уже на 4 заключительной встрече, на которой вырабатывается стратегия дальнейших шагов и получение результатов, я попросил, чтобы Людмила подвела все эти итоги в одно целое.

Это никак не вписывалось в концепцию работы их компании, но Людмила в очередной раз проявила гибкость и чуткость и пошла навстречу. Надо сказать, что в своей работе у нее есть свой жесткий стержень при этом. И это не было простым решением. И если это бы совсем противоречило ее принципам работы – она никогда не пошла бы на это. Поэтому еще раз подчеркну. Лично ее гибкость и чуткость, гибкость и чуткость ее сотрудников – это один из

ключевых, выгоднейших конкурентных факторов, которые отличают их компанию от тех, что есть на рынке.

Попросив о таком прохождении курса, я изначально понимал, что два других специалиста будут **дизайнерами интерьера моего запроса, а Людмила есть и будет его архитектором**. При этом каждого из этих специалистов я воспринимаю с глубоким уважением и прислушиваюсь к каждому их движению мысли и сердца.

Каждый из них по-своему по-настоящему важен.

В конце встречи, Людмила задала домашнее задание – написать дневниковые записи, о том, какие мысли, эмоции, чувства вызывает это тестирование и обсуждение отчета. И тут надо очень серьезно к этому отнестись. Одно дело, когда мы просто что-то проживаем в себе и совсем другое дело, когда мы оформляем все это в слова и излагаем в записях. Это очень важный навык рефлексии. Людмила относит его к одним из самых основных и последовательно его широко пропагандирует.

Как я писал свой дневник?

Во время встречи выкладываешься полностью, если настроен на серьезную работу, и сил на дневник уже не остается. Когда выходишь из бизнес центра, тебя переполняет целый клубок мыслей и чувств. Это **запущен механизм переоценки себя с новых сторон**. Подсознание берется за эту работу почти незаметно. Следует дать ему самому поработать какое-то время, переключившись на пару дней на что-то другое - на свои повседневные дела, например. Но при этом очень важно записывать какие-то всплески, основные мысли, которые всплывают в разные моменты о прохождении курса и тем, которые он затрагивает. Не важно куда – на листок бумаги или телефон или еще куда-то, но записывать, как только они рождаются. Потом, когда вы сядете за написание дневника, вы по этим отрывкам сможете написать полноценное ощущение. Но если не

зафиксировать эти мысли в момент их возникновения, то они могут безвозвратно улетучиться, а они и есть самое ценное в будущих дневниковых записях.

Дня через два-три, я уединился в замечательном сосновом бору на природе и собирал все свои возникшие зерна мыслей в один единый поток и анализ своих мыслей, эмоций и чувств.

Дело не в красоте изложения, а именно в полноте, в как можно большей фиксации мыслей и чувств, возникших в процессе курса.

Ведение дневника о прохождении курса - это очень полезный и важный инструмент. Он позволяет себя лучше понимать и возвращаться к нему время от времени и дает специалисту психологу обратную связь для корректировки своей деятельности. Эти записи также помогают более продуктивно проходить следующие модули курса.

Пришло понимание после встречи и домашнего задания, что к встречам надо готовиться не меньше психолога. Нужно составить для себя их график и четко понимать, что надо успеть за 1.5-2 часа, какие вопросы задать и какие получить ответы, быть готовым максимально раскрыться и внимательно слушать то, что и как говорит специалист, на чем он просит заострить внимание.

Следующим заданием после написания дневника и отправки его по эл.почте Людмиле, чтобы она успела подготовиться к следующей встрече, было заполнение теста, который Людмила выслала в ответ. Он опять продолжает запускать мыслительные процессы, готовящие уже ко второй встрече.

И вот снова, с волнением и страхами, я иду на вторую встречу, которая посвящена личностным характеристикам. Причем, я иду на встречу к специалисту, которого я совсем не знаю, по сравнению с Людмилой, к которой выработалось потрясающее доверие, и нужно за 1.5 часа успеть проговорить результаты теста и обсудить глубинные личностные вещи.

Вторая встреча. Книга личности.

Анна Хвацкая



Идешь на встречу как на какой-то праздник. Как на какой-то интересный фильм о себе. С какой-то разумной жадностью раскрываешься и с не меньшей жадностью слушаешь, что тебе в ответ говорит новый для тебя человек, высококлассный специалист Анна.

Она источает удивительное спокойствие и чуткость.

Я настраивался на то, что мы обсудим мою «Книгу Личности», но это мы оставили на конец встречи. Она предложила ознакомиться с этим в спокойной обстановке потом самому, не спеша.

И сосредоточилась на том, что меня больше всего волнует и интересует из моих проявлений личности и того, что со мной происходит. Она не так много говорила, больше спокойно и чутко слушала. Под конец встречи я, можно сказать, был даже

немного обескуражен, хоть и не расстроен совсем. Я пытался подвести итоги встречи, но мне это почему-то не удавалось.

И тут снова на помощь пришла Людмила. Непродолжительная беседа с ней снова вселила какую-то бодрость и уверенность в правильном движении. Кроме того, она быстро прошла по ключевым моментам, выявленным в моей «Книге Личности» и дала новое домашнее задание, кроме уже традиционного ведения дневника. С тем спокойствием я и вышел из их офиса. Но самое интересное начало происходить дня через 2 после этого. На меня начало спускаться осознание того, на что и как обращала внимание Анна при встрече.

Осознание с помощью Анны того, что мои глубинные интересы очень часто для меня на втором месте от интересов других людей. Или осознание того, что даже мои личные интересы порой очень сильно отличаются от моих же, только глубинных интересов.

И все это было как полезный удар куда-то в глубину. Еще не в самую- самую, но уже достаточно глубоко и совсем не поверхностно. Какой-то треснувший лед, потянувший за собой постепенно другие процессы и размышления. И этот эффект продолжался на всех остальных встречах и продолжается до сих пор, спустя уже недели после прохождения курса. Анна действительно мастер своего дела. Низкий поклон таким специалистам за их труд.

*И некое веселье от биометрического исследования
стало сменяться серьезностью и
некой растерянностью перед такими
внутренними открытиями.*

Ощущение пользы от курса начинает постепенно все больше и больше возрастать. **Начинаешь понимать, что специалисты выращивают из тебя цветок как из зернышка.** Постепенно, постепенно, но верно и чутко. Для этого нужна лишь сильная внутренняя мотивация, время и тщательный уход со стороны специалистов. Все это есть, а значит все идет как надо.

По почте отправлен второй дневник и получены новые тесты. На профопределение. И я делаю следующий шаг на следующую встречу.

Третья встреча. Профорентация.

Клепче Юлия



Эта встреча изначально по-особенному важна для меня. В данный момент мне важен не просто результат, а серьезный результат. Для себя я планировал встречу построить в таком ключе – выслушать мнение о пройденном тесте и затем на основании этого проговорить заинтересовавшие моменты. И тут очень важно *с кем* это проговаривается. Еще важнее, чем сам тест на самом деле.

Было волнение, справиться ли по сути незнакомый человек с непростой поставленной задачей – за один раз, вопреки более разумной практике нескольких встреч, дать действительно ценный совет или обратить внимание на глубинные сильные стороны. Тут я вспоминаю слова Людмилы – вы не волнуйтесь, **мы работаем на результат**. Становится как-то спокойнее.

Юлия очень хорошо подготовилась к встрече, прочитав все предварительные накопившиеся материалы обо мне. Это приятно порадовало.

И очень чутко и целенаправленно выслушала меня в том, что касается текущей трудовой деятельности и моих проектов в других сферах.

Юлия, как Анна в свое время, дала еще один серьезный глубинный задел – осознать и выбрать для себя один из двух, присущих мне, подходов в работе, противоположных по своей сути. Не осознав этого, происходит некий разрыв, внутренний конфликт, забирающий на себя много драгоценной энергии.

Это такой раздел меня, с которым я не могу справиться в одночасье. Это длительная работа над собой. Что-то открывалось новое для себя и тут же находило решение, а что-то было запланировано как длительная работа над собой.

В целом было очень интересно проходить через этот процесс обсуждения и проговаривания своих проектов, методов работы, каких-то жизненных случаев и историй, своего видения и находить понимание, живой отклик и новые мысли, идеи, новые взгляды со стороны на себя.

К этому она добавила глубокое осознание такого всепроникающего явления как обратная связь, в чем бы она не выражалась.

В любой отрасли, в любой работе есть это понятие. И оно, в принципе, всем хорошо вроде бы знакомо. Но как только начинаешь глубоко всматриваться в него, в тебе начинают происходить глубинные изменения. Это понятие, оказывается, очень тесно связанным с благодарностью, качественной критикой и еще много чем, что помогает не только тому, кому ее адресуют, но и тому, кто ее делает. Если вы на секундочку задумаетесь, какое влияние в вашей жизни имеет именно ваша обратная связь, с чем бы она не была связана, вы поймете меня, о чем я говорю и о чем мне говорила Юлия - еще глубже.

Еще после встречи, опять через несколько дней, пришло понимание невидимого влияния трудовой деятельности на здоровье. Очень часто мы не придаем этому большого значения. Но на самом деле, это очень и очень важно. В какой бы сфере не трудился, нельзя ею увлекаться настолько, чтобы не учитывать поддержание здоровья в хорошем состоянии. Они в паре. Одно без другого наносит вред. И вред существенный.

Вот 3 ключевые мысли, которые мне помогла осознать Юлия. Но кроме них, еще множество более мелких идей и мыслей, но не менее интересных и важных для меня.

За что я ей очень благодарен.

Юлия, как и в свое время Анна, справилась, вопреки начальным опасениям, на отлично. Очень приятно знакомство само по себе с такими людьми и профессионалами. А время, проведенное с ними, бесценно на самом деле. Многие недооценивают это. Это дороже денег. Юлия спросила о состоянии. Зафиксировал для себя состояние как немного уставшее, но готовый на серьезную работу, с радостью и желанием.

Вообще, общение с этими двумя девушками, Анной и Юлией, невероятно обогатило и без того потрясающее общение с Людмилой. Мало того, что получаешь для себя ценнейшие консультации и опыт, еще и получаешь удовольствие от замечательного общения с действительно замечательными людьми.

Тем временем меня ждала 4, ключевая встреча, подводящая все итоги в единый. Картинка постепенно, интуитивно, потихонечку начинает складываться, но все еще пока не сложилась. И за этим чудом я с нетерпением иду на эту встречу. Как всегда, написав дневник о предстоящей встрече и выполнив домашние задания Юлии.

4 встреча. Итоги. Людмила Салоид

Примерно через полчаса после того, как мы начали с Людмилой проговаривать предварительные итоги всех предыдущих встреч, **для меня очень ярко всплыло понимание того, куда в каком направлении и как я должен двигаться дальше в своей работе.**

Это было очень глубокое осознание, я бы даже сказал глубинное.

Я составил для себя некий новый план работы на полгода и намерен еще раз по окончании выполнения своего плана обратиться в компанию Людмилы для мониторинга динамики моих изменений и за новыми свежими идеями, новым зарядом вдохновения на будущее. Также отметил для себя личностные стороны, над которыми стоит поработать, и отношения с близкими, в которые стоит добавить больше глубины и чуткости.

Я описал несколько конкурентных преимуществ компании WHOAMI. Каждое из них ценнее, чем самокопание, сидя дома или проходя самостоятельное онлайн-тестирование.

Самое главное их конкурентное преимущество, по-моему мнению, это сама Людмила. Я не особый фанат хоккея, но чемпионаты мира иногда смотрю. Было несколько тренеров у сборной России. Но когда на последнем чемпионате тренером стал Знаток, это лишний раз подчеркнуло, что тренер – это одно из самых ключевых звеньев в победах.

Так вот Людмила – это Знаток в психологии, со своей потрясающей командой для помощи в выявлении творческих способностей и призвания. В любом возрасте.



И еще не известно, кто из них со временем будет более узнаваем людьми.

Свой вклад в это исследование я вижу в том, что у меня была изначально очень сильная мотивация для решения своих собственных вопросов. На каждую встречу я шел подготовленным, с большим желанием выслушать специалистов своего дела и потом, спустя пару дней, дав отстояться работе подсознания, тщательно вести дневниковые записи, помогающие глубже разобраться в себе. Самому четко понимать свои вопросы и самому, учитывая услышанное, проговоренное, описываемое, искать решения на них. Моя готовность перед прохождением курса была тоже не маленькая. В течении жизни мною прочитаны горы литературы по психологии.

У меня настороженное отношение к психологам вообще. Среди них только единицы, действительно стоящие специалисты, в принципе, как и в любой профессии. Считаю, что решение запроса реализовалось именно благодаря правильному выбору психологов и специалистов своего дела.

Курс решил и самый первый мой запрос.

Я стал по-другому относиться к состоянию дочери, а это повышает ее открытость и готовность осознать себя. Остальное я думаю лишь дело времени.



«Центр Определения Способностей «WHOAMI» - занимается разработкой и реализацией новых методов определения задатков, способностей, а также выявления ресурсов человека, помогающих успешно справиться с жизненными ситуациями.

Направления деятельности:

- - Профориентирование
- - Диагностика и развитие персонала
- - Преодоление возрастных кризисов
- - Консультирование по семейным вопросам

8 (495) 795-72-88

8 (800) 775-81-13

Часы работы: с 10:00 до 21:00

Сайт: www.whoami-center.ru

