

Курс "Семейные отношения"



«СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»

Обучающий курс. Помогает выстроить семейные коммуникации таким образом, чтобы слышать и уважать друг друга. Курс направлен на построение или корректировку развивающих отношений в семье.

Возраст: от 18 лет / Формат: 5 консультации по 2 часа один раз в неделю

РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ:



Осознание стратегий и способов эффективных семейных коммуникаций

СЛЕДСТВИЕ:



Уважительные и гармоничные отношения в семье

Курс "Семейные отношения" предназначен для тех, кто хочет жить в счастливых семейных отношениях и готов прикладывать для этого усилия. Это пять интересных, развивающих занятий (по 2 часа) наполненных психологическими техниками для развития и трансформации отношений в паре.

Если у вас ещё нет постоянного партнёра, этот курс поможет вам подготовиться, и строить изначально качественные, наполненные уважением и любовью отношения.

Если вы уже в паре и хотите вывести свои отношения на новый уровень, то эта программа даёт возможность достичь желаемого быстро и эффективно.

На первом занятии мы проведем краткую диагностику семейных отношений в родительской семье и её проекции на ваши актуальные отношения. Это даст основу для глубокого и более полного понимания ваших актуальных семейных отношений и ожиданий с ними связанных.

В процессе этой работы уже происходит глубинное бессознательное выравнивание отношения к своему роду, к себе и своему партнеру.

После занятия вам будет выслано на электронную почту задание по заполнению теста-опросника, который направлен на выявления уровня согласованности между партнерами.

Второе занятие направлено на прояснение своего места в семейной системе и задач с этим связанных. Так же в результате обработки и интерпретации домашнего задания, у нас будет конкретный материал для обсуждения и балансировки претензий и ожиданий в актуальной семье. После этого занятия вам будет отправлено домашнее задание, которое надо будет выполнить в письменном виде.

Третье занятие уже даёт возможность глубокой проработки семейных отношений, для выстраивания эффективного диалога между партнёрами. Оно показывает методы выявления манипуляций и выхода на открытые, доверительные отношения. После занятия вам будут отправлены вспомогательные материалы для выполнения практических заданий.

К четвёртому занятию уже существует база для диалога ведущего к выстраиванию концепции дальнейшего успешного развития отношений. На этом занятии мы уже рассмотрим возможности для взаимной поддержки партнёров в личностном развитии каждого и общей семьи. Вам будут отправлены вспомогательные материалы.

Пятое занятие курса предполагает уже актуализированную трансформацию отношений между партнёрами. И на основе этих изменений уточнение особенностей коммуникации пары по вопросам сексуальности, проявления любви и поведения в конфликтной ситуации. После занятия вам будут отправлены материалы для дальнейшей самостоятельной работы.

В результате прохождения курса "Семейные отношения" выявляются особенности вашей семьи, извлекается и трансформируется в ресурсные формы родовой опыт. Вы получаете знания и опыт эффективного диалога в своей семье. Получаете возможности разрешения семейных конфликтов с уважением и пониманием друг друга. А так же вы получаете перспективы развития семьи и личного развития партнёров.

В процессе курса и после окончания его вы можете получить дополнительные индивидуальные консультации и участвовать в групповых занятиях нашего центра.

УСЛУГИ КОМПАНИИ



**«ОСОЗНАННЫЙ
ВЫБОР»**

программа профориентации
для подростков с 12 до 18 лет



**«СЕМЕЙНЫЕ
ОТНОШЕНИЯ»**

построение гармоничных
отношений в семье



«ПРИЗВАНИЕ»

программа профориентации
для взрослых От 20 до 45



«КТО Я?»

программа осознания и
развития личности